

SALVE UNA VIDA.

Anime a sus amigos y seres queridos a dejar de usar y buscar ayuda.



CONTÁCTENOS

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

ESCANÉEME



SAMHSA Helpline

24/7 FREE Confidential Help
English and Spanish

Call: **1-800-662-4357**

TTY: **1-800-487-4889**

Visit samhsa.gov



**ESCANEAR PARA
CHATEAR**

County of San Diego Health and Human Services Agency

Access and Crisis Line at

Call: **888-724-7240** (TTY: 711)

CALL 211

(select 3 for Health Needs)



OPSAM HEALTH

Caring for the Community Since 1973

ESCANÉEME



OPSAM Health

1428 Highland Avenue
National City, CA 91950

Monday to Friday
8:00am to 5:00pm

Call: **(209) 683 5853**

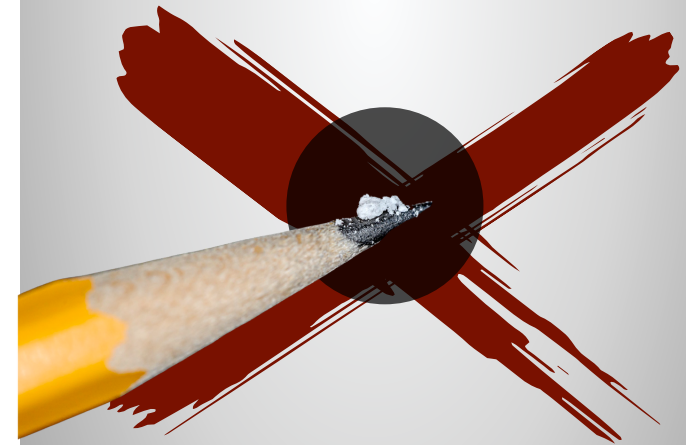
Visit opsam.org

REFERENCIAS:

- Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Injury Prevention and Control. <https://www.cdc.gov/opioids/index.html>
- SAMHSA. Key Substance Use and Mental Health Services Administration. <https://www.samhsa.gov>
- Addiction Resource, <https://addictionresource.com>
- National Institutes of Health. <https://www.nihlibrary.nih.gov/resources/subject-guides/opioids/street-commercial-names>
- American Addiction Centers. DrugAbuse.com



OPIOIDES CONOCE LOS HECHOS



**Solo se necesita un poco
PARA PERDER MUCHO**

ELIGE LA VIDA, NO LAS DROGAS

¿Qué son los opioides?

Los opioides son un grupo de drogas que incluyen sustancias ilegales como la heroína y analgésicos recetados, tales como oxycodona, hidrocodona, codeína, morfina y fentanilo.

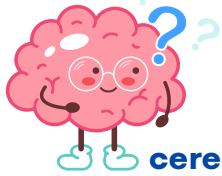
THE FACTS ABOUT FENTANYL

Fentanyl is a synthetic opioid that is up to

50x
stronger than
heroin

100x
stronger than
morphine

www.cdc.gov



Los opioides afectan el cerebro y la médula espinal, reduciendo la intensidad del dolor, controlando áreas que regulan las emociones y causando euforia o un "subidón". Su uso indebido es peligroso.

Los opioides desaceleran funciones vitales, como la respiración y los latidos cardíacos. El abuso puede tener consecuencias graves, incluso conduciendo a la muerte.



220
PEOPLE

died each day from an opioid overdose in 2021.

www.cdc.gov

did
YOU
know



Los opioides, como la heroína, son altamente adictivos.



Adicción significa que es difícil parar, incluso cuando así se desea.

Cada vez más personas luchan contra la adicción a los analgésicos recetados. Muchos consumidores jóvenes de la heroína empezaron con el abuso de los opioides recetados.

HECHO

"Es una enfermedad"

Ya sea recetados por un médico o adquiridos legalmente, los opioides provocan cambios significativos en el cerebro y el cuerpo.



Preste atención a las señales

¿Cómo saber si alguien está abusando de los opioides?

- Sensación de placer o "subidón"
- Pérdida o aumento de peso
- Piel irritada, costras, piel húmeda y fría
- Movimientos musculares rápidos e involuntarios
- Síntomas intensos parecidos a la gripe (náuseas, vómitos, manos, pies y cabeza temblorosos)
- Pupilas dilatadas o contraídas
- Somnolencia, sueño, cabeceo
- Falta de respuesta, sueño profundo
- Respiración lenta, ronquidos fuertes, hipoxia

LA RECUPERACIÓN

es **P**  **SIBLE**

DIFUNDA LA CONCIENCIA sobre el abuso de opiáceos. Nunca sabe a quién podría salvar.

SI NECESITA AYUDA si usted o alguien cercano a usted necesita ayuda con el trastorno por consumo de sustancias, hable con su médico, sus seres queridos y busque apoyo de la comunidad.